ПРИНЯТО
Педагогическим советом
протокол № 1 от 27.08.2026

СОГЛАСОВАНО
с Управляющим советом
Протокол № 1 от 10.09.2026

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ № 97
_____ Д.Г.Дербенев
Приказ № 93-од от 01.09.2026

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБОУ СОШ № 97

1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08. 2013 г. № 1015, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 г. N 19 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МБОУ СОШ № 97.

1.2 Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБОУ СОШ № 97 (далее - Школа), регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4 Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения Управляющего Совета школы и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

2.РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1 Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

2.2 Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3 Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на

выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
2.4 Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.
Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.
Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели.
Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4.
После каждого учебного периода следуют каникулы.
Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе в1-9 классах, по 6-ти дневной учебной неделе в 10-11 классах.
2.5 Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 45 минут.
2.6 В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.4283-26 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:
сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый;
В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
2.7 Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 00 минут.
После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.
Расписание звонков:
урок: 08.00 - 08.45, перемена - 10 минут;
урок: 08.55 - 09.40, перемена - 10 минут;
урок: 09.50 - 10.35, перемена - 20 минут;
урок: 10.55- 11.40, перемена - 20 минут;
урок: 12.00- 12.45, перемена - 10 минут;
урок: 12.55-13.40, перемена - 10 минут;
урок: 13.50 - 14.35, перемена – 10 минут;
урок: 14.45-15.30, перемена – 10 минут;
урок: 15.40-16.25, перемена – 10 минут;
урок: 16.35-17.20.
2.8 Классные руководители, учителя несут ответственность за жизнь и здоровье детей во время учебного процесса и на переменах, осуществляют дежурство по этажам и обеспечивают соблюдение дисциплины обучающихся. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.
2.9 Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.
2.10 Учителям запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

2.11 Педагогическим работникам запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.
2.12 Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
2.13 Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены между 3-м и 4-м уроком и между 4-м и 5-м уроком, продолжительностью 20 минут.
2.14 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым приказом директора. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи и обеспечивают порядок.
2.15 Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.
Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	37

2.16 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
2.17 При проведении занятий по иностранному языку на всех ступенях обучения, по трудовому обучению на 2 ступени обучения, по физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике на 2 и 3 ступенях обучения допускается деление класса на подгруппы при наполняемости более 25 человек.
2.18 Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4-м уроках.
2.19 В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
2.20 В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4-м уроках.
2.21 С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся

на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.
2.22 Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
2.23 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11-х классах - до 3,5 ч.
2.24 В 1-м классе и в первом полугодии 2-го класса обучение проводится без бального оценивания знаний обучающихся и без домашних заданий.
2.25 В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
2.26 Классным руководителем совместно с медицинским работником оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.
2.27 Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

3. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.
3.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.
3.3 Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
3.4 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях:

объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.